



**АДМИНИСТРАЦИЯ НОВОСЕЛОВСКОГО  
СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ  
СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА  
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ №82**

**14 мая 2024 г.**

**с. Новоселовка**

**Об утверждении Корпоративной программы укрепления здоровья  
сотрудников администрации Новоселовского сельского поселения  
Симферопольского района Республики Крым**

В соответствии с Федеральным законом от 06.10.2003 N 131-ФЗ "Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации", Федеральным законом от 21.11.2011 N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации", Концепцией демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденной Указом Президента Российской Федерации от 09.10.2007 N 1351, Стратегией формирования здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний на период до 2025 года, утвержденной приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15.01.2020 N 8, Законом Республики Крым от 21.08.2014 N 54-ЗРК "Об основах местного самоуправления в Республике Крым", Уставом муниципального образования Новоселовского сельского поселения Симферопольского района Республики Крым, в целях обеспечения реализации мероприятий федерального проекта «Укрепление общественного здоровья», входящего в состав национального проекта «Демография», в части увеличения доли граждан, ведущих здоровый образ жизни, федерального проекта «Формирования системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» администрация Новоселовского сельского поселения

**ПОСТАНОВЛЯЕТ:**

1. Об утверждении Корпоративной программы укрепления здоровья сотрудников администрации Новоселовского сельского поселения Симферопольского района Республики Крым.
2. Настоящее постановление опубликовать (обнародовать) на информационном стенде, расположенном у здания администрации Новоселовского сельского поселения по адресу: Симферопольский район, с. Новоселовка, ул. Комсомольская, 26 и на официальном сайте Новоселовского сельского поселения Симферопольского района Республики Крым (<https://novoselovskoe.rk.gov.ru>).

3. Постановление вступает в силу с момента его подписания.
4. Контроль за выполнением данного постановления оставляю за собой.

**Глава администрации  
Новоселовского сельского поселения**

**Р.Г. Ипатов**

УТВЕРЖДЕНО  
Постановлением Администрации  
Новоселовского сельского  
поселения Симферопольского  
района от 14.05.2024 года №82

## **Корпоративная программа укрепления здоровья сотрудников администрации Новоселовского сельского поселения Симферопольского района Республики Крым**

### **1. Введение**

Здоровье – это состояние полного физического, психологического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов (определение ВОЗ).

Здоровый образ жизни – образ жизни человека, направленный на сохранение здоровья, профилактику болезней и укрепление организма в целом. Внедрение корпоративной программы укрепления здоровья на рабочем месте является частью государственной политики в рамках федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография». Корпоративные программы укрепления здоровья направлены на улучшение здоровья и благосостояния людей трудоспособного возраста.

Укрепление здоровья на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития наиболее социально значимых хронических заболеваний, который повышается при нерациональном питании, недостатке физической активности, стрессах на рабочем месте, курении.

Корпоративная программа укрепления здоровья работников администрации Новоселовского сельского совета Симферопольского района Республики Крым (далее - Программа) разработана с целью укрепления и сохранения здоровья через комплекс мероприятий, направленных на создание необходимых условий, способствующих повышению приверженности работников администрации Новоселовского сельского совета Симферопольского района Республики Крым здоровому образу жизни и стрессоустойчивости, формирование культуры и ценностей здорового образа жизни работников на рабочем месте.

### **2. Цель Программы**

Сохранение и укрепление здоровья работников администрации Новоселовского сельского совета Симферопольского района Республики Крым (далее- Администрация), профилактика заболеваний, факторами риска которых является низкая физическая активность, курение, неправильное питание, повышенное артериальное давление; сокращение сроков восстановления здоровья работников. Корпоративная программа по укреплению здоровья на рабочем месте для работников администрации разработана с целью продвижения здорового

образа жизни в коллективе организации, сохранения здоровья персонала на рабочем месте.

### **3. Задачи Программы**

Воспитание у работников более ответственного отношения к своему здоровью с использованием различных подходов: системы контроля, обучения, поддержания навыков, организации соревнований между работниками;

Укрепление здоровья работников через пропаганду здорового образа жизни (отказ от табакокурения, здоровое питание);

Повышение физической активности;

Снижение эмоционального выгорания работников и повышение стрессоустойчивости;

Контроль и оценка эффективности мероприятий Программы.

Личная заинтересованность сотрудников – ключевое условие эффективного внедрения Программы.

### **4. Сроки реализации**

Программа реализуется ежегодно. По окончании годового плана реализации программы проводится анализ и оценка полученных показателей результативности, на основании полученных данных при необходимости корректируются мероприятия для реализации Программы.

### **5. Основные мероприятия**

#### **1. Организационные мероприятия**

1.1. Организация прохождения сотрудниками ежегодной диспансеризации/профилактического медицинского осмотра. Вакцинопрофилактика работников;

1.2. Анализ результатов здоровья работников и оценка результатов обследования на факторы риска неинфекционных заболеваний;

1.3. Проведение инструктажа для работников администрации, с целью предупреждения производственного травматизма;

1.4. Организация культурного досуга сотрудников: посещение музеев, театров, выставок и пр.

#### **2. Мероприятия, направленные на повышение физической активности**

2.1. Информирование работников о пользе физической активности, повышение мотивации к занятиям физической культурой и спортом;

2.2. Разработка десятиминутных комплексов упражнений, которые можно проводить прямо на рабочем месте, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика;

2.3. Участие коллектива в спортивных мероприятиях;

2.4. Проведение соревнований с использованием гаджета «шагомер» для сотрудников на постоянной основе;

2.5. Проведение коллективного отдыха на свежем воздухе с применением активных игр;

2.6. Организация культурно – спортивных мероприятий для работников с участием членов их семей.

### **3. Мероприятия, направленные на формирование приверженности к здоровому питанию**

3.1. Информирование работников о правилах здорового питания (семинары, тренинги, аудио, видео, буклеты);

3.2. Конкурс здоровых рецептов;

3.3. День здорового питания, посвященный овощам и фруктам;

3.4. Конкурс информационных бюллетеней на тему «Здоровый перекус», «Правильная тарелка» и пр.

### **4. Мероприятия, направленные на борьбу с курением**

4.1. Информирование сотрудников о вредных воздействиях курения в корпоративных социальных чатах в мессенджерах;

4.2. Организация возможных здоровых альтернатив вместо перекуров на рабочих местах и в местах общего пользования. Проведение акции «Обменяй сигареты на витамины» с обменом сигарет на фрукты.

4.3. Оформление рабочих мест, мест общего пользования в помещениях и на территории знаками, запрещающими курение;

4.3. Проведение профилактических мероприятий в День отказа от курения (в третий четверг ноября).

### **5. Мероприятия, направленные на борьбу с употреблением алкоголя**

5.1. Информирование сотрудников о влиянии на организм алкоголя и о социальных последствиях, связанных с потреблением алкоголя;

5.2. Безалкогольные корпоративные мероприятия с пропагандой здорового образа жизни.

### **6. Мероприятия, направленные на борьбу со стрессом**

6.1. Проведение тренингов, консультаций, семинаров по управлению конфликтными ситуациями;

6.2. Положительная оценка руководителем результатов труда работников, выражение благодарности за успешно выполненные задачи, поощрение общения сотрудников друг с другом;

6.3. Проведение мероприятий, направленных на противодействие профессиональному выгоранию (организация культурного досуга сотрудников, экскурсий);

6.4. Формирование у работников личностных качеств, таких как жизнерадостность, целеустремленность, стрессоустойчивость, уверенность в себе на основе поддержания в коллективе атмосферы взаимности, поддержки и доверия.

Выполнение и мониторинг реализации мероприятий Программы осуществляется в соответствии с Планом организации и проведения мероприятий в рамках Программы (прилагается).

## 6. Ожидаемые результаты Программы

В результате реализации корпоративной программы по укреплению здоровья сотрудников организации предполагаются следующие результаты:

1. Повышение уровня культуры здоровья у работников;
2. Изменение отношения к состоянию своего здоровья;
3. Укрепление здоровья и улучшение самочувствия;
4. Увеличение продолжительности жизни;
5. Приверженность к ЗОЖ;
6. Выявление заболеваний на ранней стадии;
7. Сокращение затрат на медицинское обслуживание.
8. Отсутствие производственного травматизма.
9. Сохранение на длительное время здоровых трудовых ресурсов
10. Повышение производительности труда.;
11. Сокращение потерь по болезни;
12. Рост престижности профессии муниципального служащего,
13. Сохранение трудового потенциала и увеличение кадровых ресурсов Администрации;
14. . Формирование устойчивого стремления работников к здоровому образу жизни;

### План организации и проведения мероприятий в рамках Программы укрепления здоровья сотрудников администрации Новоселовского сельского поселения Симферопольского района Республики Крым

№	Наименование мероприятия	Описание мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Ответственный исполнитель
<b>1. Организационные мероприятия</b>					
1	Проведение инструктажей персонала с целью предупреждения случаев инвалидности, причиной которых является производственный травматизм и вредные факторы.	Распределение обязанностей в сфере охраны труда между должностными лицами работодателя. Создание и функционирование системы управления охраной труда в организации; Обеспечение оптимальных режимов труда и отдыха работников.	постоянно	Здание администрации	Глава сельского поселения
2	Проведение периодических медицинских осмотров, диспансеризации сотрудников	Прохождение Медосмотров, диспансеризаций	По плану	Медицинские учреждения	Глава сельского поселения
3	Проведение вакцинации работников в рамках Национального календаря	Вакцинация	По плану	Медицинские	Глава сельского

	профилактических прививок			учреждения	поселения
4	Культурный досуг сотрудников (посещение музеев, выставок и др.)				
<b>2. Мероприятия, направленные на повышение физической активности</b>					
1	Пятиминутный комплекс упражнений, который проводится прямо на рабочем месте, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика	Разработка комплекса упражнений	Ежедневно	Здание администрации	Сотрудники администрации
2	Участие коллектива в спортивных мероприятиях	Проведение мероприятий			Сотрудники администрации
3	Соревнование с использованием гаджета «шагомер» для сотрудников на постоянной основе.	Проведение мероприятий			Сотрудники администрации
4	Коллективный отдых на свежем воздухе с применением активных игр.	Проведение мероприятий	В летний период		Сотрудники администрации
5	Культурно-спортивные мероприятия для работников с участием членов их семей	Проведение мероприятий	Раз в квартал		Сотрудники администрации
<b>3. Мероприятия, направленные на формирование приверженности к здоровому питанию</b>					
1	Информирование работников об основах рациона здорового питания: размещение информационных материалов (плакаты, буклеты, листовки)	Беседы с сотрудниками Новоселовской врачебной амбулаторией	Раз в квартал	Здание администрации	Глава поселения, специалист
2	Конкурс здоровых рецептов.	Организаторы выбирают тему для конкурса по актуальному направлению. Разрабатывают условия участия в конкурсе (предоставить рецепт блюда из доступных ингредиентов, описать способ приготовления блюда, фото блюда), в том числе участников знакомят с критериями рациона здорового питания.	Раз в квартал	Здание администрации	Сотрудники администрации
3	День здорового питания, посвященный овощам и фруктам	Объявляется конкурс на самое креативное блюдо из овощей или фруктов. Сотрудников знакомят с условиями конкурса (рецепт блюда из доступных ингредиентов, описание техники приготовления блюда, фото блюда).	Раз в квартал	Здание администрации	Сотрудники администрации
4	Конкурс информационных	Проведение конкурса	Апрел		Сотрудники

	бюллетеней на тему «Здоровый перекус», «Правильная тарелка» и пр.		ь		администрации
<b>4. Мероприятия, направленные на борьбу с курением</b>					
1	Размещение информационных бюллетеней по вопросу вреда курения для здоровья в местах, оборудованных для курения		Раз в квартал	Здание администрации	Глава поселения, специалист
2	Организация возможных здоровых альтернатив вместо перекуров на рабочих местах и в местах общего пользования. Проведение акции «Обменяй сигареты на витамины» с обменом сигарет на фрукты.		еженедельно	Здание администрации	Сотрудники администрации
3	Мероприятия в День отказа от курения.	-			
4	Оформление рабочих мест, мест общего пользования в помещениях и на территории знаками, запрещающими курение.		постоянно	Здание администрации	Сотрудники администрации
<b>5. Мероприятия, направленные на борьбу с употреблением алкоголя</b>					
1	Информирование сотрудников о влиянии на организм алкоголя и о социальных последствиях, связанных с потреблением алкоголя.	Беседы с наркологом	Сентябрь	Здание администрации	Глава поселения, специалист
2	Безалкогольные корпоративные мероприятия с пропагандой здорового образа жизни.	-			Глава поселения,
<b>6. Мероприятия, направленные на борьбу со стрессом</b>					
1	Тренинги, консультации, семинары по управлению конфликтными ситуациями.	Проведение тренингов, консультаций, семинаров по управлению конфликтными ситуациями.	По графику	Здание администрации	Глава поселения, специалист
2	Положительная оценка руководителем результатов труда работников, выражение благодарности за успешно выполненные задачи, поощрение общения сотрудников друг с другом				Глава поселения
3	Проведение мероприятий, направленных на противодействие профессиональному выгоранию	Проведение анкетирования сотрудников по вопросу профессионального выгорания, разработка мероприятий, направленных на противодействие профессионального выгорания		Здание администрации	Глава поселения, специалист